

Checklist voor je vakantie*

Algemeen

- Antibacteriële handgel
- Mondmaskers
- Zelftest Corona
- Oordopjes / earplanes
- Zwemvest/ bandjes voor kinderen
- Extra bril/lenzen
- Condooms

Vaccinaties en andere maatregelen

- [Reisvaccinaties \(en malariapillen, indien nodig\).](#)

Documenten/contactgegevens

- Paspoort.
- Vaccinatiepaspoort (gele boekje).
- Rijbewijs.
- Contactgegevens reisverzekering
- Contactgegevens ziektekostenverzekering.
- Contactgegevens behandeld arts
- Contactgegevens Nederlandse ambassade -> Downloads
- ICE contact aanmaken in mobiele telefoon (voor noodsituaties) (In Case of Emergency).
- Kopieën van waardevolle documenten (ook digitaal).
- Contactgegevens thuisblijvers
- Bericht voor thuisblijvers waar jij bent te bereiken.
- Evt. website voor thuisblijvers om jouw reis te volgen.
- Mobiele telefoon en laders
- Schengenverklaring voor bepaalde geneesmiddelen i.v.m. Opiumwet, zie www.hetcak.nl
- Geneesmiddelenpaspoort (verkrijgbaar bij apotheek)

Zon

- Zonnebrandcrème met min SPF 30
- Lippenbalsem met SPF
- Hoed, pet of bandana
- Aftersun
- Goede zonnebril (oogbescherming)

EHBO

- EHBO kit
- Thermometer
- Wondontsmetting (jodium, Betadine, chloorhexidine)
- Tekenpincet
- Eigen geneesmiddelen
- Middelen tegen reisziekte
- Middel tegen diarree (remmer)
- Orale rehydratie solutie (ORS)
- Pillen hoogteziekte indien nodig
- Orale anticonceptie (de pil)
- Pijnstiller, zoals paracetamol

Muggenwering

- Insectenwereldmiddel met DEET, ook tegen [Tekensbeten](#) te gebruiken (Zwangerschap en kinderen aangepaste concentraties)
- Lichaam bedekkende kleding tegen muggen
- Geïmpregneerde klamboe/muskietennet

Downloads

- [App GGDreistmee](#) voor Android
- [App GGDreistmee](#) voor Apple
- [Reisapp](#) van BuZa en Douane

Checklist voor je vakantie*

* Aan deze lijst kunnen geen rechten ontleent worden. Dit geeft een globaal overzicht van reisbenodigheden.