

# Handen wassen



1 Maak je handen nat



2 Neem zeep uit de  
automaat



3 Wrijf handpalm tegen  
handpalm



4 Wrijf over de rug van  
je hand



5 Wrijf tussen je vingers



6 Wrijf je nagels in je  
handpalm



7 Wrijf je handen in  
elkaar



8 Maak je duimen  
schoon in gesloten hand



9 Maak je polsen  
schoon



10 Spoel de zeep  
zorgvuldig af



11 Sluit de kraan met  
een papieren handdoek



12 Droog je handen met  
een nieuw handdoekje.  
Droog ook goed tussen  
de vingers

**Meer weten?**

<https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen>

